



KaMeRu

Heidi

Schmid

*Die Entartung
(m)eines Körpers*

EDITION SCIRE

Die Entartung (m)eines Körpers



Das *Lipödem* – in der Umgangssprache auch unter der Bezeichnung »Reiterhosensyndrom« oder »Säulenbein« bekannt – gehört zu den verkannten Krankheiten und wird deswegen sehr oft nicht nur von der Allgemeinheit, sondern auch von den offiziellen Stellen (so beispielsweise von Krankenkassen) nicht ernst genug genommen. Bei den Betroffenen – fast ausschließlich Frauen – entsteht eine atypische Häufung von Fettgewebe an den Hüften, Oberschenkeln und Oberarmen, im späteren Verlauf auch an den Unterschenkeln, Unterarmen und im Nacken.

Diese krankhaften Veränderungen bringen nicht nur körperliche, sondern auch psychische Beschwerden mit sich. Die Autorin verleiht mit ihrem Buch, das neben den fachlichen Erkenntnissen auch viele persönliche Erfahrungsberichte enthält, den Lipödem-Patientinnen sehr überzeugend eine Stimme.

Heidi Schmid
Die Entartung (m)eines Körpers

ca. 240 Seiten, broschiert
13,0 x 19,5 cm
Preis: CHF 23.– EURO 19,50
ISBN 978-3-906082-35-6
e-book ISBN 978-3-906082-36-3
Erscheinungstermin: Oktober 2019



Heidi Schmid, absolvierte nach ihrer Ausbildung als Farbtypberaterin auf dem zweiten Bildungsweg (2010 – 2015) ein Studium im Fach Ernährungspsychologische Beratung am IKP (Institut für Körperzentrierte Psychotherapie) in Zürich, das sie mit einem Diplom abgeschlossen. Zusätzlich erwarb sie 2013 das Zertifikat zur Erwachsenenbildnerin (SVEB1) am Frauenseminar Bodensee.

Heidi Schmid – Initiantin und Mitbegründerin der Vereinigung Lipödem Schweiz – führte das Präsidium der Vereinigung seit der Gründung am 31. Mai 2014 bis 30. März 2019.

Seit 30 Jahren wohnt die Autorin im Rheintal und führt eine eigene Praxis für Ernährung- und Lipödemberatung (www.pebs.ch) in Sargans (SG).